

## Workshop 2

### Förderung von Lebenskompetenzen - Programm FREUNDE

Kerstin Schnepel

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.

#### Beschreibung des WS

Als langfristiges und nachhaltiges Angebot der universellen Prävention und der Orientierung an dem Sächsischen Bildungsplan zielt das Programm FREUNDE auf eine umfassende Förderung von Lebenskompetenzen im frühkindlichen Alter. Das Programm bietet fünf pädagogische Vorhaben als konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für Fachkräfte in Kitas, welche die Inhalte interaktiv und methodenreich untersetzt. Mit dem Konzept und der sachsenweiten Trainer\_innen-Struktur werden den Kindern soziale und personale Kompetenzen für ein gelingendes Aufwachsen vermittelt. In dem Workshop werden beispielhaft FREUNDE-Methoden vorgestellt, das Konzept erläutert und Fragen zur Umsetzung erörtert.

1

#### 1. Themen, Inhalte und Schwerpunkte im WS

- Infos rund um das Programm (Ablauf, Struktur, Finanzierung, Rahmen, Konzept, Idee, Träger, Kontakte für Sachsen)
- Ziele und inhaltliche Ausrichtung des Programmes
- Methodenvorstellung praxisnah und lebendig

#### 2. Fragen und Themen der TN / Diskussion

- Austausch zum Thema Freundschaft (eigene Erlebnisse und Erinnerungen)
- Transfer in die Kitapraxis (Bedeutung von Freundschaft für Kinder, Haltung als Stärkung der Lebenskompetenzen, Vorbild pädag. FK)
- Wertschätzende Kommunikation als Grundlage
- Stärkung Selbstwirksamkeitserfahrungen für Kinder
- Fragen zur Umsetzung des Programmes in der eigenen Kita und für ZFKs??



## Dokumentation 1. Fachtag KINDER STÄRKEN, Dresden, 11.09.2017 – Workshop 2

### 3. O-Töne

- Förderung der Lebenskompetenzen ist unser täglich Brot
- Unterstützung von Freundschaften für alle Kinder sehr wichtig
- Sehr interessante und wichtige Grundlagen für unsere Arbeit
- Optimistische Grundhaltung für Alltag wird sichtbar

### 4. Fazit / zentrale Aussagen / Kernaussagen

- Jede pädagogische Fachkraft hat und benötigt Ideen zur Stärkung der Lebenskompetenzen der Kinder. FREUNDE ist kein Projekt, sondern ein immerwährendes Thema im Kita-Alltag.

### 5. Sonstiges

- Erste Anfragen für Teamweiterbildungen FREUNDE im Nachgang
- Erste Anfragen von ZFKs für Weiterbildung zum Programm FREUNDE

2

