

## Dokumentation 3. Fachtag KINDER STÄRKEN, Dresden, 30.10.2019 – Workshop 5

### Workshop 5

## „Jetzt wird´s schwierig!“ – Herausfordernde Elterngespräche als Aufforderung zum Kampf?

**Kay Steinbacher-Lodl**, Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Diakonie Freiberg, Systemischer Therapeut/ Familientherapeut, Supervisor (SG) und **Dorit Bauer**, KBS KINDER STÄRKEN

Dieser Workshop stellte das Verständnis von Elterngesprächen in den Fokus. Dabei gehen wir davon aus, dass wir mit dem geläufigen Wort „Herausforderung“ in Gefahr sind, aus einem Missverständnis, im Sinne eines Gewinnens oder Verlierens, zu agieren. Um dies zu umgehen und eine gemeinsame Gesprächsbasis schaffen zu können, ist es notwendig, dass wir uns mit unserer persönlichen inneren Haltung auseinandersetzen.

Ausgehend von der Betrachtung unserer eigenen „Gesprächshaltung“ bot der Workshop über Trainingsangebote einen Beitrag zum Ausbau der eigenen Handlungssicherheit.

1

### 1. Themen, Inhalte und Schwerpunkte im WS

- Intention der TN zum Workshop:
  - o statt Kampf, gemeinsam
  - o systemische Ansätze kennenlernen
  - o Methoden
  - o eigene Gefühle
  - o Coach für Kollegen sein
  - o Übung

*Die Powerpoint-Präsentation des Referenten steht mit der Dokumentation zur Verfügung.*

- Auseinandersetzung mit der Begrifflichkeit „Herausforderung“
- Voraussetzungen für eine gute Beratung, gleiche Ebene und gegenseitiger Respekt als Basis
- Was ist Beratung?
- Transaktionsanalyse: Persönlichkeit und Kommunikation

### 2. Fragen und Themen der TN / Diskussion

- Herausforderungen der TN:
  - o Emotionen
  - o Gespräche ohne Auftrag
  - o Spontane Gespräche mit persönlichen Angriffen
  - o Unbefriedigender Verlauf von Gesprächen
  - o schwierige Verständigung, unterschiedliche Ebenen
  - o Beziehung
  - o dominante Gesprächspartner
  - o schwierige Themen (Entwicklungsauffälligkeiten, Kindeswohlgefährdung...)

## Dokumentation 3. Fachtag KINDER STÄRKEN, Dresden, 30.10.2019 – Workshop 5

### 3. Fazit / zentrale Aussagen / Kernaussagen

- An einer Beratungssequenz wurde erarbeitet, dass ICH-Zustände Muster des Erlebens und Handelns sind.

### 4. Sonstiges

- Rückmeldungen TN:
  - neue Motivation für Gespräche
  - Transaktion beachten
  - Herausfordernde Gespräche bedürfen Balance
  - Herausforderung positiv annehmen, weiterhin auf Beziehungsebene arbeiten, Zeit lassen
  - bekanntes Wissen nochmals bewusst machen und in Bezug setzen zu Aufgaben
  - Raum für Austausch

